



First Friends Hospital Set

Rollek där barn kan öva på ett besök hos läkaren. Stödjer förmågan att förstå och uttrycka känslor, ordförråd kring kroppen och omsorg, empati och sekvensering.

INNEHÅLL

Ambulans, läkare, sjuksköterska, 2 patienter, mottagningsmöbler

MARKNAD

För hem och förskola

VAD INGÅR I SETET



First Friends Ambulance

24 × 19 × 18 cm



Läkare



Sjuksköterska



Två patienter och klinikmöbler

VAD BARN LÄR SIG



Förmåga att förstå och uttrycka känslor

Att ha ont, vara rädd och bli tröstad. Genom sjukhusleken får barnen utforska känslor som kan uppstå när någon tar hand om dem.



Språk

Läkare, sjuksköterska, förband, bättre, försiktigt, 'var gör det ont?' Ord för kroppen och för omsorg.



Social lek

Den som hjälper och den som får hjälp. Att ta en roll, byta roll och uppleva hur det känns att vara i den andras situation.



Förstå omvärlden

Vad som händer hos läkaren, och varför. Det välbekanta tar bort rädslan inför det riktiga besöket.



Sekvensering

Ramla, ringa, ambulans, sjukhus, säng, må bättre, åka hem. Att spela upp besöket i rätt ordning skapar en berättelse och kan ge trygghet.



Finmotorik

Sätt en patient i ambulansen, lägg en figur på sängen, sätt läkaren vid skrivbordet.

ETT SET, FEM ÅRS LEK

1–2 år

Knuffar ambulansen, sätter in en figur i ambulansen och tar ut den igen, härmar siren ljudet

2–3 år

Benämner läkare och sjuksköterska, lägger patienten på sängen, säger 'bättre'

3–4 år

Leker doktor med en kompis – frågar var det gör ont och låtsas behandla patienten

4–5 år

Leker sjukhus med kompisar, spelar upp ett helt besök i rätt ordning och samtalar om hur både patienten och vårdpersonalen känner sig

PROVA DET FÖRSTA DAGEN



In i ambulansen

12–30 månader · En patient sätts i baksätet, dörrarna stängs och ambulansen kör till sjukhuset med sirenen på.



Var gör det ont?

2–4 år · Läkaren frågar, patienten visar och läkaren hjälper. Barnen får använda ord för olika kroppsdelar.



Var inte rädd

3–5 år · Patienten är rädd. Vad säger sjuksköterskan? Vad gör det bättre?

TEMAN

Människor som hjälper oss

Sjukvård

Min kropp

Känslor

Att vara trygg

Sjukhus och läkare

Att bli omhändertagen

